



DETROIT
Health Department

ডেট্রয়েট হেলথ ডিপার্টমেন্ট
১০০ ম্যাক এভিনিউ, তৃতীয় ফ্লোর
ডেট্রয়েট, মিশিগান ৪৮২০১

ফোন ৩১৩-৮৭৬-৪০০০
ফ্যাক্স ৩১৩-৮৭৭-৯২৪৪
www.detroitmi.gov/health

সামাজিক দূরত্ব এবং কোভিড ১৯ ফ্যাক্ট শীট

সিডিসির ড্রাফট ৩/১২/২০২০
ডিএইচডি ড্রাফট ৩/১৬/২০২০

এই নির্দেশিকাটি নভেল করোনভাইরাস বা কোভিড-১৯ এর বিস্তারকে হ্রাস করার জন্য অন্যের সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ সীমিত করার জন্য সুপারিশ সরবরাহ করে।

সাধারণ সুপারিশ:

- অন্যান্য ব্যক্তির মধ্যে কমপক্ষে ৬ ফুট দূরত্ব রাখুন।
- অসুস্থ লোকদের এড়িয়ে চলুন।
- যদি অসুস্থ থাকেন, স্ব-বিচ্ছিন্ন হয়ে পড়ুন এবং বাড়ির লোকজন এবং প্রাণীর সাথে পারস্পরিক ক্রিয়াকলাপ এড়িয়ে চলুন।
- বয়স্ক প্রাপ্তবয়স্ক এবং হৃদরোগ, ডায়াবেটিস এবং ফুসফুসের রোগের মতো দীর্ঘস্থায়ী পরিস্থিতিযুক্ত লোকদের ঝুঁকির কারণে জনসাধারণের সাথে উল্লেখযোগ্যভাবে শারীরিক যোগাযোগ সীমিত করা উচিত।
- ৫০ জন ব্যক্তির বেশি ইভেন্ট বাতিল বা স্থগিত করুন। যে কোনও আকারের ইভেন্টগুলি কেবল তখনই চালিয়ে যাওয়া উচিত যদি সেগুলি দুর্বল জনগোষ্ঠী, হাতের স্বাস্থ্যবিধি এবং সামাজিক দূরত্ব রক্ষার জন্য সিডিসি নির্দেশিকাগুলি মেনে চলতে পারে। অতিরিক্ত নির্দেশিকার জন্য www.cdc.gov/coronavirus দেখুন।
- ব্যক্তিগতভাবে সভা বা সমাবেশের বিকল্পগুলির প্রস্তাব করুন যেমন টেলিকনফারেন্সিং, ভার্চুয়াল সভা বা রেকর্ডিং।

স্কুল / শিশু যত্ন সুবিধা:

- বৃহত সমাবেশগুলির (যেমন, সমাবেশগুলি) পুনরাবৃত্তি হ্রাস করুন এবং প্রতি জনসমাগমের উপস্থিতির সংখ্যা সীমাবদ্ধ করুন।
- মিশ্রণ হ্রাস করতে সময়সূচী পরিবর্তন করুন (উদাঃ, স্তম্ভিত অবকাশ, প্রবেশ / বরখাস্তের সময়)।
- আন্তঃস্কুল পারস্পরিক ক্রিয়াকলাপ সীমাবদ্ধ করুন।
- কিছু সেটিংসে দূরত্ব বা ই-লার্নিং বিবেচনা করুন।
- পরিষ্কার এবং যোগাযোগের সন্ধানের জন্য প্রয়োজনে স্কুল এবং বহিমুখী ক্রিয়াকলাপগুলির স্বল্প-মেয়াদী বরখাস্ত (যেমন, কর্মী / শিক্ষার্থীদের ক্ষেত্রে যদি ক্ষেত্রে)।



DETROIT
Health Department

ডেট্রয়েট হেলথ ডিপার্টমেন্ট
১০০ ম্যাক এভিনিউ, তৃতীয় ফ্লোর
ডেট্রয়েট, মিশিগান ৪৮২০১

ফোন ৩১৩-৮৭৬-৪০০০
ফেক্স ৩১৩-৮৭৭-৯২৪৪
www.detroitmi.gov/health

সহায়তায় থাকার সুবিধাসমূহ, সিনিয়র থাকার সুবিধা এবং প্রাপ্তবয়স্ক দিবস প্রোগ্রাম:

- বিশাল জমায়েত হ্রাস করুন (উদাঃ গ্রোপ সামাজিক ইভেন্ট)।
- মিশ্রণ হ্রাস করতে সময়সূচী পরিবর্তন করুন (উদাঃ, অচল খাবার, ক্রিয়াকলাপ, আগমন / প্রস্থান সময়)।
- বাহ্যিক কর্মীদের সাথে প্রোগ্রাম সীমাবদ্ধ করুন।
- বাসিন্দাদের সুবিধার ভিতরে থাকতে এবং সাধারণ সম্প্রদায়ের সাথে প্রকাশ হওয়ার সীমাবদ্ধতার বিষয়টি বিবেচনা করুন।
- দর্শকদের সীমাবদ্ধ করুন, স্ক্রিনিং বাস্তবায়ন করুন।
- পরিষ্কার এবং যোগাযোগের সন্ধানের জন্য প্রয়োজন অনুসারে স্বল্প-মেয়াদী ক্লোজার (উদাঃ, যদি কর্মী, বাসিন্দা বা ক্লায়েন্ট অন্য কোথাও বসবাসরত থাকে)।

কর্মস্থান:

- কর্মস্থলে শ্রমিকদের মধ্যে শারীরিক দূরত্ব বাড়ানো।
- কাজের সময়সূচী পরিবর্তন করুন।
- কর্মক্ষেত্রে সামাজিক যোগাযোগ হ্রাস (উদাঃ, ব্যক্তিগত সভায় সীমাবদ্ধতা, বিরতি কক্ষে মধ্যাহ্নভোজনের জন্য সভা ইত্যাদি)।
- কর্মীদের টেলিফোনের মাধ্যমে কাজ করতে উত্সাহিত করুন (যখন সম্ভব হয়), বিশেষত গুরুতর অসুস্থতার ঝুঁকিপূর্ণ ব্যক্তির।
- কাজের সাথে সম্পর্কিত বৃহত সমাবেশগুলি সীমাবদ্ধ করুন (উদাঃ, কর্মীদের সভা, কাজের পরে কার্যাদি)।
- অপ্রয়োজনীয় কাজের ভ্রমণ সীমাবদ্ধ করুন।

বিশ্বাস-ভিত্তিক সম্প্রদায়গুলি:

- ক্রিয়াকলাপ হ্রাস করুন (উদাঃ, গ্রোপ মণ্ডলী, ধর্মীয় সেবা), বিশেষত সংস্থাগুলির জন্য যাদের ব্যক্তিদের গুরুতর অসুস্থতার ঝুঁকি রয়েছে।
- ভিডিও / অডিও মাধ্যমে ইভেন্টের অফার বিবেচনা করুন।
- বৃহত জমায়েতগুলি বাতিল করুন (উদাঃ ৫০ জন বা তারও বেশি, যদিও প্রান্তিকতা সম্প্রদায়ের বিবেচনার ভিত্তিতে থাকে) বা আরও ছোট গ্রুপিংয়ে যান।
- সংস্থাগুলি যেগুলি উচ্চ-ঝুঁকিপূর্ণ জনগোষ্ঠীকে পরিবেশন করে, ১০ জন বেশি লোকের জমায়েত বাতিল করে।