



မိချီဂန်တွင် COVID-19 ပျံ့နှံ့မှုကိုလျှော့ချရန်အတွက် မြို့တော်ဝန် Whitmer က “အိမ်တွင်နေပါ ၊ လုံခြုံစွာနေပါ” ဟူသည့် အစိုးရ အမိန့်ထုတ်ပြန်ချက်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ အနည်းဆုံး ဧပြီလ ၃၀ ရက်နေ့အထိ မိချီဂန် ပြည်နယ်တွင် လူထုအကျိုးပြုလုပ်ငန်း သို့မဟုတ် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများမဟုတ်သော မလိုအပ်ဘဲ လူချင်းတွေ့ဆုံ၍လုပ်ကိုင် ရသည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအားလုံးကို ယာယီရပ်ဆိုင်းထားရမည်ဖြစ်ပြီး မိချီဂန်ပြည်နယ်ရှိပြည်သူများသည် ပြင်ပလှုပ်ရှားမှု များ သို့မဟုတ် ဆေးရုံဆေးခန်းသွားခြင်းနှင့် ကုန်စုံဆိုင်များကိုသွားလာခြင်းကဲ့သို့သော မိမိနှင့် မိသားစုအတွက် လိုအပ်သည့် ကိစ္စရပ်များကို လုပ်ဆောင်ခြင်း သို့မဟုတ် အရေးကြီးလုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းများ၏ အစိတ်အပိုင်းအဖြစ် ပါဝင်နေခြင်းမှအပ အခြားလူများအနေဖြင့် အိမ်တွင်သာနေထိုင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

သင်လုပ်နိုင်သည့်ကိစ္စများ-

- ကုန်စုံဆိုင်သွားခြင်း သို့မဟုတ် အစားအသောက်များထွက်ဝယ်ခြင်း။
- လိုအပ်သော ဆေးဝါးများဝယ်ယူရန် ဆေးဆိုင်သို့သွားလာခြင်း။
- လမ်းလျှောက်ခြင်း ၊ ခရီးဝေးလမ်းလျှောက်ခြင်း ၊ ပြေးခြင်းနှင့် စက်ဘီးစီးခြင်းကဲ့သို့ ပြင်ပလှုပ်ရှားမှုများတွင် ပါဝင်ခြင်း။
- ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အရေးပေါ်အခြေအနေ သို့မဟုတ် သင်နှင့် သင်ချစ်ခင်ရသူများ၏ ကျန်းမာရေးကို ထိန်းသိမ်းရန် အတွက် လိုအပ်သည့်ဆေးပစ္စည်းများရရှိရန် ဆေးရုံ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများထံ သွားလာခြင်း။
- သင့်ကားအတွက် လောင်စာဆီဖြည့်တင်းခြင်း။
- မိချီဂန်ပြည်နယ်ပြင်ပမှလာ၍ မိမိနေထိုင်ရာနေရာ သို့မဟုတ် အိမ်သို့ပြန်လာခြင်း။
- အခြားနေရာတွင်အခြေချရန် သို့မဟုတ် နေထိုင်ရန် မိချီဂန်မှပြောင်းရွှေ့ခြင်း။
- အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များနှင့် လမ်းလျှောက်ခြင်းနှင့် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များအား လိုအပ်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပေးရန် တိရစ္ဆာန်ဆေးကုခန်းများသို့ သွားလာခြင်း။

သင်မလုပ်ရမည့်ကိစ္စများ-

- စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခု၏ အနည်းဆုံးအခြေခံလုပ်ဆောင်ချက်များတွင် လိုအပ်သူ သို့မဟုတ် အရေးပါသော အလုပ်သမားမဟုတ်ပါဘဲ အိမ်မှအလုပ်သို့ထွက်ခွာခြင်း။
- မည်သည့် လူထုစုဝေးပွဲများတွင်မဆို ပါဝင်ခြင်း။
- ဆေးရုံ ၊ လူထုစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာများ သို့မဟုတ် ဒေသတွင်း အခြားစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာများရှိ လူ တစ်ဦး တစ်ယောက်ဆီသို့ သွားလာခြင်း (ကန့်သတ်ထားသောခြွင်းချက်များရှိသည်)။

- ဈေးဝယ်စင်တာများနှင့် စားသောက်ဆိုင်များသို့ သွားလာခြင်း။

ဆက်လက်လုပ်ကိုင်နေသည့် လူချင်းတွေ့၍လုပ်ဆောင်ရသော လုပ်ငန်းများသည် ဗိုင်းရပ်စ်ပျံ့နှံ့မှုကိုလျော့ချရန်အတွက် တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းအဆင့်များကို မဖြစ်မနေလုပ်ဆောင်ရမည်။

- အဝေးမှလုပ်ဆောင်နိုင်သည့်အလုပ်များကို အတတ်နိုင်ဆုံးအများဆုံးဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း။
- လုပ်ငန်းခွင်ရှိ လူကိုယ်တိုင်လာရောက်ရမည့်လုပ်သားအရေအတွက်ကို ကန့်သတ်ခြင်း။
- တတ်နိုင်သမျှ လုပ်သားတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကို ၆ ပေအကွာတွင် ထားရှိခြင်းနှင့် တန်းစီစောင့်နေသော ဖောက်သည်များ အတွက် အကွာအဝေးတစ်ခုသတ်မှတ်ပေးခြင်း။
- စတိုးဆိုင်ကြီးများအနေဖြင့် တစ်ကြိမ်တွင် ဆိုင်တွင်းရှိရမည့်လူဦးရေအား စတုရန်းပေ ၁၀၀၀ အတွင်းစီတိုင်းတွင် ဝယ်ယူသူ ၄ ယောက်ထက်မပိုစေရန် ကန့်သတ်ရမည်။
- စတိုးဆိုင်ငယ်များအနေဖြင့် မီးဘေးကာကွယ်ရေးစည်းမျဉ်းများအရ အလုပ်သမားများအပါအဝင် ဆိုင်အတွင်းရှိ လူအရေအတွက်ကို စုပေါင်းအရေအတွက်၏ ၂၅ % သာ ထားရှိရန်ကန့်သတ်ရမည်။
- ဝင်ရောက်မှုကိုထိန်းချုပ်ရန်အတွက် စတိုးဆိုင်များသည် လာရောက်ဝယ်ယူသူများအား အချင်းချင်း အနည်းဆုံး ၆ ပေအကွာမှ စောင့်ဆိုင်းနိုင်စေရန်အတွက် စည်းအမှတ်အသားများ ရေးဆွဲထားပေးရမည်။
- စတိုးဆိုင်ကြီးများသည် ၎င်းတို့ဆိုင်အတွင်းရှိ ကော်ဇော ၊ ကြမ်းခင်း ၊ အိမ်တွင်းပရိဘောဂ ၊ ဥယျာဉ်အရောင်းဆိုင် ၊ ပန်းခြံနှင့် ပန်းချီ တို့အတွက်ဖွင့်လှစ်ထားသည့်နေရာများကို ပိတ်ထားရမည်။
- ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးစင်တာမှ အကြံပေးထားသော ပျံ့ပွားမှုထိန်းချုပ်ရေးတိုင်းတာချက်များနှင့် အခြားသော နီးကပ်စွာ မထားရှိရေးလေ့ကျင့်မှုများကို လုပ်ဆောင်ခြင်း။

ယခုပျံ့ပွားမှုကာလအတွင်းတွင် သတင်းအချက်အလက်များသည် လျှင်မြန်စွာပြောင်းလဲလျက်ရှိပါသည်။ နောက်ဆုံးရ သတင်း အချက်အလက်များကို [Michigan.gov/Coronavirus](https://www.michigan.gov/Coronavirus) and [CDC.gov/Coronavirus](https://www.cdc.gov/Coronavirus) တွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။

ပြည်နယ်အစိုးရ၏ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပျံ့ပွားမှုလျော့ချရေး လုပ်ဆောင်ချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းလိုသူများရှိပါက COVID-19 အရေးပေါ်ဖုန်းနံပါတ်ဖြစ်သည့် 1-888-535-6136 ထံ မနက် ၈ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအတွင်း နေ့စဉ် ဆက်သွယ် မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။