



DETROIT  
Health Department

Detroit Health Department  
100 Mack Avenue, 3<sup>rd</sup> Floor  
Detroit, Michigan 48201

Phone 313•876•4000  
Fax 313•877•9244  
www.detroitmi.gov/health

## صحيفة حقائق فايروس كورونا COVID 19 وتدابير المسافات الإجتماعية

DC draft 3/12/2020  
ID draft 3/16/2020

توفر هذه الصحيفة توصيات لتقليل مخالطة الناس للحد من إنتشار فايروس كورونا COVID 19

توصيات عامة:ضع مسافة 6 اقدام على الأقل بينك وبين الآخرين

- تجنب الأشخاص المرضى
- اذا كنت مريضا , اعزل نفسك وتجنب الإختلاط بالناس والحيوانات في المنزل كبار السن والأشخاص والاشخاص الذين يعانون من حالات طبية مزمنة جدية مثل:
- امراض القلب , مرض السكري و امراض الرئة يجب عليهم الحد من التواصل الجسدي مع العامة بسبب زيادة نسبة الخطر عليهم
- قم بإلغاء أو تأجيل كل الفعاليات التي تضم 50 شخص او أكثر. يمكنك عدم إلغاء الفعاليات في حال تمكنكم من الإلتزام بإرشادات حماية الأشخاص المعرضين للخطر , ونظافة اليدين , وتدابير المسافات الإجتماعية الصادرة من مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها CDC. قم بزيارة [www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus) للحصول على إرشادات إضافية.قم باستخدام البدائل الإلكترونية كالاتصالات , الاجتماعات الافتراضية , والتسجيلات بدلا من الإجتماعات وجها لوجه

**المدارس والحضانات:قلل من التجمعات الكبيرة وقم بالحد والتقليل من عدد الحضور في التجمعات**

- قم بتعديل الجداول لتقليل الاختلاط مع الآخرين (على سبيل المثال: اوقات الدخول والخروج , اوقات العطل)
- قم بالحد من التفاعل بين المدارسفكر في استخدام وسائل التعليم عن بعد في بعض الحالات
- تقليل اوقات المغادرة والانشطة اللاصفية بحسب الحاجة (للموظفين والطلاب) للتنظيف ومتابعة مخاطي المرضى
- مرافق الرعاية الدائمة , مرافق رعاية المسنين وبرامج يوم البالغين:
- قلل من التجمعات الكبيرة (المناسبات الإجتماعية)
- قم بتعديل الجداول لتقليل الاختلاط مع الآخرين (تغيير اوقات الأكل , والفعاليات , واطقات الوصول والمغادرة)
- التقليل من البرامج مع الموظفين الخارجيين
- فكر في إبقاء المقيمين في المنشأة والحد من تعرضهم لعامة المجتمعقمو بالحد من عدد الزوار وتنفيذ الفحوصات
- الإغلاق في فترة قصيرة (في حالة الموظفين والسكان والعلاء الذين يعيشون خارج المنشأة) للتنظيف ومتابعة مخاطي المرضى

**اماكن العمل**

- زيادة المسافة الفاصلة بين الموظفين في مكان العمل
- تدرج في جداول العمل
- قم بتقليل الاختلاط بالآخرين في العمل (تقليل الاجتماعات وجها لوجه , الاجتماعات للغداء في غرفة الاستراحة)

pg. 1 Social Distancing – Arabic

صحيفة حقائق فايروس كورونا COVID 19 وتدابير المسافات الإجتماعية



DETROIT  
Health Department

Detroit Health Department  
100 Mack Avenue, 3<sup>rd</sup> Floor  
Detroit, Michigan 48201

Phone 313•876•4000  
Fax 313•877•9244  
www.detroitmi.gov/health

- تشجيع الموظفين للعمل عن بعد (عند الإمكان) وخاصة الأفراد المعرضين بخطر الإصابة
- الحد من التجمعات الكبيرة المتعلقة بالعمل (اجتماعات الموظفين واجتماعات ما بعد العمل)
- الحد من السفر المتعلق بالعمل في حال عدم الضرورة

#### المجتمعات الدينية

- التقليل من الفعاليات (التجمعات الدينية) خصوصا للمنظمات التي تشمل أفراد معرضون لخطر الإصابة بأمراض شديدة
- قوموا بتوفير التسجيلات الصوتية او المرئية للفعاليات
- إلغاء التجمعات الكبيرة (أكثر من 50 شخص , ويعتمد ذلك على الأشخاص المجتمعين) أو تصغير حجم التجمعات
- بالنسبة للمنظمات التي تخدم الأشخاص المعرضين للخطر بشكل أكبر , قوموا بإلغاء التجمعات التي تضم أكثر من 10 اشخاص